PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASACH IV-VIII W SZKOLE PODSTAWOWEJ W CZERNEJ

I OCENIANE FORMY AKTYWNOŚCI UCZNIA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FORMY AKTYWNOŚCI  | CZĘSTOTLIWOŚĆ W SEMESTRZE | RANGA |
| Sprawdzian umiejętności | 4 razy | 1 |
| Aktywność na lekcji | Przynajmniej 2 razy | 3 |
| Przygotowanie do zajęć | Na bieżąco | 1 |
| Przygotowanie rozgrzewki | 1 | 2 |
| Prace dodatkowe | Max 2 | 2 |
| Udział w zawodach sportowych na szczeblu:  |  |  |
| - szkolnym |  | 1 |
| - gminnym |  | 2 |
| - powiatowym |  | 3 |
| - w strefie |  | 4 |
| - na Dolnym Śląsku |  | 5 |
| Udział w zawodach pozaszkolnych |  | 2 |
| Zajęcia pozalekcyjne i pozaszkolne |  | 3 |
| Systematyczność |  | 3 |

II OCENIANIE I POPRAWIANIE OCEN

1.Przy ocenie aktywności na lekcji brane jest pod uwagę zaangażowanie ucznia w wykonywanie poleconych ćwiczeń, zgodnie z możliwościami.

2.Przez przygotowanie do zajęć rozumie się przyniesienie stroju sportowego tj. koszulki z krótkim rękawem, krótkich spodenek, obuwia sportowego.

3.Każdy uczeń ma prawo zgłosić 2 razy nieprzygotowanie do zajęć.

4. Uczeń, który 3 razy był nieprzygotowany do zajęć otrzymuje ocenę niedostateczną.

5.Uczeń, który zawsze był przygotowany w ciągu semestru, otrzymuje ocenę cząstkową celującą.

6.Uczeń może przygotować rozgrzewkę w formie pisemnej i przeprowadza ją pod kontrolą nauczyciela.

7.Zadania dodatkowe: wykonywanie gazetki, prowadzenie dzienniczka samokontroli, sędziowanie w grach zespołowych i dyscyplinach sportowych, pomoc przy organizacji szkolnych zawodów sportowych, pomoc przy organizacji lekcji, znajomość przepisów gier sportowych.

8.Udział w zawodach pozaszkolnych potwierdzonych dyplomem lub zaświadczeniem trenera.

9.Ocenę za zajęcia pozalekcyjne otrzymuje uczeń, który systematycznie uczęszczał na zajęcia sportowe (co najmniej raz w tygodniu przez okres 3 miesięcy).

10.Zajęcia, które odbywają się poza szkołą powinny być potwierdzone zaświadczeniem.

11.Uczeń, który systematycznie w ciągu roku zaliczył wszystkie próby sprawnościowe i wydolnościowe, otrzymuje cząstkową ocenę bardzo dobrą.

12.Każdy uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w terminie do 3 tygodni od chwili otrzymania.

13.Poprawa oceny odbywa się na lekcji wychowania fizycznego lub na godzinie dostępności.

14. Ocena z poprawy sprawdzianu jest wpisywana do dziennika zamiast oceny poprawianej.

15. W przypadku nieobecności na sprawdzianie, uczeń ma obowiązek zaliczyć dany sprawdzian w ciągu 3 miesięcy od powrotu do ćwiczeń.

16. Nauczyciel dostosowuje ćwiczenia wykonywane przez ucznia biorąc pod uwagę zalecenia lekarza, orzeczenia i opinie oraz własne obserwacje.

III KLASYFIKACJA ŚRÓDROCZNA I KOŃCOWOROCZNA

1.Śródroczna i końcoworoczna ocena klasyfikacyjna jest średnią ważoną ocen cząstkowych za formy aktywności wymienione w p.I zgodnie z określonymi tam wagami w ciągu całego roku szkolnego.

2. Zasady średniej ważonej na ocenę klasyfikacyjną:

- mniejsza niż 1,66 - niedostateczny

- większa lub równa 1,66 ale nie mniejsza niż 2,66 - dopuszczający

- większa lub równa 2,66 ale nie mniejsza niż 3,66 - dostateczny

- większa lub równa 3,66 ale nie mniejsza niż 4,66 – dobry

- większa lub równa 4,66 ale nie mniejsza niż 5,66 – bardzo dobry

większ lub równa 5,33 - celujacy

**KRYTERIA WYMAGAŃ OGÓLNYCH NA POSZCZEGÓLNE OCENY W WYCH. FIZYCZNEGO**

Celujący

- uczeń aktywnie uczestniczy we wszystkich zajęciach lekcyjnych

- na zajęciach ma zawsze strój sportowy

- przykładnie wykonuje ćwiczenia z zakresu wszystkich realizowanych na zajęciach dyscyplin sportowych

- uzyskuje w sprawdzianach oceny celujące i bardzo dobre

- przestrzega regulaminów, jest zdyscyplinowany

- aktywnie uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowych

Bardzo dobry

- uczeń aktywnie uczestniczy we wszystkich zajęciach lekcyjnych

- na zajęciach ma zawsze strój sportowy

- w sprawdzianach uzyskuje bardzo dobre wyniki

- potrafi prawidłowo wykonać ćwiczenia zadane przez nauczyciela

- przestrzega regulaminów, jest zdyscyplinowany

Dobry

- uczeń aktywnie uczestniczy we wszystkich zajęciach lekcyjnych

- wykonuje polecenia nauczyciela

- zdarza mu się zapomnieć stroju, ale nie więcej niż 2 razy w semestrze

- przestrzega regulaminów, jest zdyscyplinowany

- osiąga dobre wyniki ze sprawdzianów

Dostateczny

- uczeń zwalnia się 1 lub 2 zajęć lekcyjnych w miesiącu

- czasami zapomina stroju sportowego

- rzadko zdarz mu się łamać regulaminy

- wykonuje większość poleceń nauczyciela

- osiąga dostateczne wyniki na sprawdzianach

Dopuszczający

- uczeń zwalnia się z 4-5 zajęć lekcyjnych w miesiącu

- często zapomina stroju sportowego

- nie wykonuje wszystkich poleceń nauczyciela

- łamie regulaminy, jest niekulturalny

- osiąga minimalne wyniki w testach sprawnościowych

Niedostateczny

- nie ćwiczy na więcej niż połowie zajęć miesięcznie

- nie przynosi na zajęcia stroju sportowego

- nie wykonuje poleceń nauczyciela

- nie przestrzega regulaminów, jest niekulturalny

- na sprawdzianach jest nieobecny lub otrzymuje oceny niedostateczne.